

PLAN FORFAITAIRE ALLER-RETOUR MOBILITÉ INTRA-QUÉBEC (TOUT MODE DE TRANSPORT)																	
RÉGION DU PROJET RÉGION DE RÉSIDENCE	Bas-Saint-Laurent	Saguenay-Lac-Saint-Jean	Capitale-nationale	Mauricie	Estrie	Montréal	Outaouais	Abitibi-	Côte-Nord	Nord-du-Québec	*Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Chaudière-Appalaches	Laval	Lanaudière	Laurentides	Montérégie	Centre-du-Québec
Bas-Saint-Laurent		90 \$	115 \$	145 \$	145 \$	175 \$	230 \$	350 \$	115 \$	205 \$	115 \$	90 \$	175 \$	175 \$	175 \$	175 \$	145 \$
Saguenay-Lac-Saint-Jean	90 \$		90 \$	115 \$	145 \$	145 \$	205 \$	260 \$	175 \$	115 \$	205 \$	90 \$	145 \$	145 \$	145 \$	145 \$	115 \$
Capitale nationale	115 \$	90 \$		60 \$	90 \$	90 \$	145 \$	260 \$	205 \$	175 \$	205 \$		90 \$	90 \$	90 \$	90 \$	60 \$
Mauricie	145 \$	115 \$	60 \$		60 \$	60 \$	115 \$	230 \$	230 \$	175 \$	260 \$	60 \$	60 \$	60 \$	60 \$	60 \$	
Estrie	145 \$	145 \$	90 \$	60 \$		60 \$	115 \$	230 \$	260 \$	230 \$	260 \$	90 \$	60 \$	60 \$	90 \$	60 \$	
Montréal	175 \$	145 \$	90 \$	60 \$	60 \$		60 \$	205 \$	260 \$	205 \$	290 \$	90 \$					60 \$
Outaouais	230 \$	205 \$	145 \$	115 \$	115 \$	60 \$		175 \$	320 \$	230 \$	350 \$	145 \$	60 \$	60 \$	60 \$	90 \$	90 \$
Abitibi-Temiscamingue	350 \$	260 \$	260 \$	230 \$	230 \$	205 \$	175 \$		405 \$	145 \$	465 \$	260 \$	205 \$	205 \$	175 \$	205 \$	230 \$
*Côte-Nord	115 \$	175 \$	205 \$	230 \$	260 \$	260 \$	320 \$	405 \$		260 \$	175 \$	205 \$	290 \$	260 \$	290 \$	260 \$	230 \$
Nord-du-Québec	205 \$	115 \$	175 \$	175 \$	230 \$	205 \$	230 \$	145 \$	260 \$		320 \$	175 \$	230 \$	205 \$	205 \$	205 \$	205 \$
*Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	115 \$	205 \$	205 \$	260 \$	260 \$	290 \$	350 \$	465 \$	175 \$	320 \$		205 \$	290 \$	290 \$	290 \$	290 \$	260 \$
Chaudière-Appalaches	90 \$	90 \$		60 \$	90 \$	90 \$	145 \$	260 \$	205 \$	175 \$	205 \$		90 \$	90 \$	90 \$	90 \$	60 \$
Laval	175 \$	145 \$	90 \$	60 \$	60 \$		60 \$	205 \$	290 \$	230 \$	290 \$	90 \$					60 \$
Lanaudière	175 \$	145 \$	90 \$	60 \$	60 \$		60 \$	205 \$	260 \$	205 \$	290 \$	90 \$					60 \$
Laurentides	175 \$	145 \$	90 \$	60 \$	90 \$		60 \$	175 \$	290 \$	205 \$	290 \$	90 \$					60 \$
Montérégie	175 \$	145 \$	90 \$	60 \$	60 \$		90 \$	205 \$	260 \$	205 \$	290 \$	90 \$					
Centre-du-Québec	145 \$	115 \$	60 \$			60 \$	90 \$	230 \$	230 \$	205 \$	260 \$	60 \$	60 \$	60 \$	60 \$		

*Îles-de-la-Madeleine	Le montant forfaitaire indiqué dans le tableau ci-dessus + un montant de 125\$ correspondant au coût moyen pour le trajet aller-retour en traversier
*Nord-du-Québec (au nord du 55e parallèle, région de Kativik)	Remboursement de 65% du coût du transport aérien jusqu'à concurrence de 1 500\$

Légende	
Dépôt de projets et de candidatures non admissibles	

Normes spécifiques liées au transport terrestre

Pour tout moyen de transport terrestre, un montant forfaitaire est accordé comme appui à la mobilité sur présentation d'une pièce justificative en fonction du moyen de transport utilisé :

Déplacement en train : preuve de paiement d'un titre de transport A/R en classe économique ;

Déplacement en bus : preuve de paiement d'un titre de transport A/R;

Déplacement en voiture : preuve de l'utilisation de la voiture pour se rendre sur le lieu de réalisation du projet (facture d'essence du lieu du projet). Pour les cas de covoiturage, une facture d'hôtel ou de restaurant peut être acceptée. Les pièces demandées doivent être transmises au plus tard deux semaines après le début du séjour de mobilité.